



Fédération de Gouren

Bodadeg ar Gouren

10, rue Saint Ernel / *straed Sant Ernel*
29800 LANDERNEAU / LANDERNE
02 98 85 40 48
federation@gouren.bzh

le 25 septembre 2017

Commission Technique et de Formation

STAGE D'APPROFONDISSEMENT TECHNIQUE

14 à 17 h le samedi 14 octobre
à SPEZET (29) – salle de Gouren

Nous en parlions ces dernières années, la fédération met en place une demie journée d'approfondissement technique. Il ne s'agit pas d'un stage « combattant » ni d'un doublon des temps d'entraînement des équipes internationales ou des formations BF1 et BF2 qui ne permettent pas ce travail pour des raisons de temps compté.

Le but sera d'**aller au bout de connaissances techniques**, de certaines variantes, des utilisations technico-tactiques (enchaînements en compétition), de placements des gardes, d'erreurs à éviter, sans doute aussi sur la programmation de leur travail à l'entraînement, etc... par les apports de moniteurs techniciens confirmés et des **échanges** qui naîtront sur le pallenn.

Un tel travail se faisait régulièrement dans un passé maintenant lointain. Nous pouvons penser que si la journée est un succès de participation et d'intérêt des participants, d'autres journées seront programmées sinon cette saison, au moins les saisons à venir.

Public attendu : Lutteurs et lutteuses licenciés, cadets juniors et seniors, confirmés (non débutants), compétiteurs ou non, initiateurs, moniteurs (M1-BF1-BF2) y compris diplômés d'état.

Animateurs-intervenants : Tudy Le Meur (Quimper) et Erwan Puillandre (Spézet) tous deux moniteurs et compétiteurs confirmés.

Prévoir sa bouteille d'eau !